

SALUTE / SPORTELLO CANCRO



SPORTELLO CANCRO

NUTRIZIONE

CARDIOLOGIA



Tumore del pancreas, perché è fondamentale rivolgersi a un centro che abbia grande esperienza



di V. M.

Mortalità più elevata e maggiori complicanze negli ospedali che operano poco. Contro quello che resta un big killer, l'arma più efficace oggi è la prevenzione



Ha mietuto vittime illustri come il tenore **Luciano Pavarotti**, l'attore **Patrick Swayze** e il co-fondatore di Apple **Steve Jobs** ed è uno dei tumori più aggressivi e temuti dalle persone e, in un certo senso, anche dai medici perché, nonostante l'aumento della sopravvivenza registrato negli ultimi anni, le possibilità di guarigione da una neoplasia del pancreas sono ancora limitate. Tanto che, a cinque anni dalla diagnosi è vivo solo circa il 10% dei pazienti, contro ad esempio il 90% di chi sviluppa un cancro al seno o alla prostata. «Oggi, grazie al progresso della ricerca, qualcosa comincia a muoversi ma c'è ancora molto da fare - dice Paolo Veronesi, presidente di Fondazione Umberto Veronesi, impegnata nel finanziamento a medici e ricercatori che hanno deciso di dedicare la propria vita a curare e prevenire di questa patologia -. Anche sul fronte prevenzione sappiamo qualcosa in più. [Non potendo ancora oggi arrivare a una diagnosi precoce](#) (perché spesso i sintomi sono vaghi) tutto ciò che possiamo fare è ridurre il rischio di ammalarsi. E, quando la malattia si presenta, è di fondamentale importanza rivolgersi a centri specializzati, soprattutto per quanto riguarda la chirurgia». Proprio per informare e guidare pazienti e familiari, la Fondazione ha recentemente pubblicato il quaderno «Tumore del pancreas. Il presente e il futuro», scaricabile gratuitamente nell'area download del sito www.fondazioneveronesi.it.

Mortalità più elevata nei centri che operano poco

Sono circa 14.500 i connazionali, la maggior parte dei quali fra i 60 e gli 80 anni, che ogni anno ricevono una diagnosi di carcinoma pancreatico, che resta un nemico difficile da combattere anche perché spesso viene diagnosticato in fase avanzata e la chirurgia è così applicabile a un ristretto e selezionato numero di pazienti (solo il 20% circa). Da tempo però gli specialisti sottolineano l'importanza di rivolgersi un centro di riferimento

Iscriviti alla newsletter

Corriere Salute

Ogni lunedì, **GRATIS**, ricerca, sanità, prevenzione e il parere degli esperti

ISCRIVITI

CONSIGLIATI DA RCS

Privacy online: come tenere i dati sotto...

ARUBA

Carinzia: una vacanza immersi nella natura

CARINZIA, IL SUD DELL'AUSTRIA

Fondazione Umberto Veronesi - per il progresso delle scienze

Vuoi diventare una Pink Ambassador?

Candidati ora

Sostieni la ricerca. Sostieni la vita.

I FORUM DI SPORTELLO CANCRO

SPORTELLO CANCRO - PANCREAS, FEGATO E VIE BILIARI

hanno dimostrato studi e statistiche, l'esperienza del chirurgo fa la differenza. «Non sempre la diagnosi di un tumore pancreatico è semplice, ma una volta acquisita, la scelta del trattamento migliore dovrà essere vagliata da specialisti esperti in un team multidisciplinare - dice Gianpaolo Balzano, chirurgo del Pancreas Center dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano -. E se nel percorso terapeutico sarà previsto un intervento chirurgico, bisogna sapere che la chirurgia pancreatico è molto complessa, motivo per cui è bene rivolgersi a un ospedale con la dovuta esperienza: i numeri indicano chiaramente che [il rischio di morte o complicanze è maggiore per chi tratta pochi casi](#)». Eppure la maggior parte degli ospedali italiani opera pazienti con questo tipo di cancro [senza avere le conoscenze e la casistica necessari](#) a grande discapito dei malati.

Utile la chemioterapia pre-operatoria

Quella pancreatico è una neoplasia difficile anche perché prima di dare sintomi, nella maggior parte dei casi, si è già diffusa in altri organi o ha già invaso i tessuti circostanti, impedendo una sua asportazione radicale. «Per questo [si ricorre sempre più frequentemente alla somministrazione della chemioterapia prima dell'intervento](#) - spiega Stefano Cascinu, ordinario e primario di Oncologia Medica all'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano, tra gli autori del volume di Fondazione Veronesi insieme a Balzano -: per trattare da subito le possibili "micrometastasi" (metastasi già presenti, ma troppo piccole per essere evidenziate dagli esami), e per migliorare la radicalità dell'intervento, rendendo più piccolo il tumore primitivo». Come per molti altri tipi di cancro, però, le aspettative di vita aumentano se si riesce ad avere una diagnosi precoce, per cui è bene non trascurare alcuni [campanelli d'allarme](#) come la comparsa improvvisa del diabete in un adulto senza fattori di rischio specifici, oppure uno scompenso improvviso di un diabete già noto; un importante calo di peso non giustificabile o la steatorrea (cioè feci chiare, oleose, poco formate, che tendono a galleggiare).

Fattori di rischio e prevenzione

Oltre a fumo, diabete, obesità e vita sedentaria, a far aumentare le possibilità di sviluppare un cancro del pancreas è la pancreatite cronica, uno stato d'infiammazione permanente fra le più gravi conseguenze di un abuso cronico di alcol. «Infine, la storia familiare è responsabile di quasi il 10% dei tumori pancreatici, che in alcuni casi è possibile spiegare nel contesto di patologie geneticamente trasmissibili note - ricorda Cascinu -: la sindrome di Peutz Jeghers (rischio di oltre 100 volte), la "sindrome familiare con nevi atipici multipli e melanoma" (20-30 volte), la mutazione del gene BRCA-2 (3-10 volte), la pancreatite ereditaria (10 volte) e la sindrome di Lynch». Cosa possono fare le persone per prevenire un tumore al pancreas? «Non fumare, seguire una dieta sana, stare alla larga dai chili di troppo e mantenere una moderata e costante attività fisica - risponde Balzano -. Basti pensare che 3 casi di cancro al pancreas su 10 sono causati dal tabacco e i tabagisti hanno un rischio di incidenza del tumore da doppio a triplo rispetto a chi non fuma. Maggiore è il numero di sigarette fumate più grande è il rischio, ma se si smette, col passare del tempo, il rischio cala». Anche l'obesità aumenta del 12 % il rischio, soprattutto quando il grasso è stratificato sull'addome e sono presenti intolleranza al glucosio, resistenza all'insulina e diabete.

CORRIERE DELLA SERA TI PROPONE



SPORTELLO CANCRO -
PSICONCOLOGIA

Daniela Natali

Dolori schiena paura tumore ossa



SPORTELLO CANCRO - TUMORI
ADDOMINALI

Carmine Pinto

Effetti collaterali della chemio sulla pelle



SPORTELLO CANCRO - LA
SENOLOGIA

Paolo Veronesi

Linfedema



SPORTELLO CANCRO - TESTA,
COLLO E TIROIDE

Gioacchino Giugliano

ISTOLOGICO TIROIDECTOMIA
TOTALE - RAGAZZA 22 anni



SPORTELLO CANCRO -
GINECOLOGIA

Giorgia Mangili

Recidiva?



SPORTELLO CANCRO - PANCREAS,
FEGATO E VIE BILIARI

Daniela Natali

Diagnosi IPMN



SPORTELLO CANCRO - TUMORI
INFANTILI E TUMORI RARI

Maura Massimino

diagnosi DIPG



SMETTERE DI FUMARE

di Roberto Boffi ed Elena Munarini



SPORTELLO CANCRO - TUMORI
CEREBRALI

Alba Brandes

Astrocitoma pilocitico



SPORTELLO CANCRO - LA
PROSTATA

Giario Conti

E adesso che fare?



SPORTELLO CANCRO - IL
MELANOMA

Mario Santinami

aiuto



SPORTELLO CANCRO -
ONCOLOGIA MEDICA

Giordano Beretta

Paura leucemia



SPORTELLO CANCRO -
EMATOLOGIA

Paolo Corradini

Sono microcitemico?



L'OGGI E IL DOMANI DELLA
RICERCA

Le risposte di Umberto Veronesi



NOTIZIE

L'ex olimpionico Antonio Rossi ricoverato a Como per un infarto



CARDS

Tokio 2020: le Olimpiadi più innovative (grazie alle piste italiane)



ECONOMIA

La Morgia (Whirlpool): «Su Napoli non si torna indietro. Ma aiuteremo la ricollo

[sindrometumore](#)

19 luglio 2021 (modifica il 20 luglio 2021 | 12:50)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Leggi e commenta



Cerca una parola

Cerca

Una parte del corpo umano

Scegli



SCRIVI ALLA REDAZIONE

Un contatto veloce con i giornalisti della redazione
Salute del Corriere della Sera

I PIÙ LETTI

CORRIERE DELLA SERA

Abbonati a Corriere della Sera | Gazzetta | El Mundo | Marca | RCS Mediagroup | Fondazione Corriere | Fondazione Servizi | Scrivi | Cookie policy e privacy

Cutuli | Quimamme | OFFERTE CORRIERE STORE | Codici Sconto | Corso di Inglese - Francese

Copyright 2021 © RCS Mediagroup S.p.a. Tutti i diritti sono riservati | Per la pubblicità: RCS MediaGroup SpA - Hamburg Declaration

Direzione Pubblicità

RCS MediaGroup S.p.A. - Divisione Quotidiani Sede legale: via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano | Capitale sociale:

Euro 270.000.000,00

Codice Fiscale, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155 | R.E.A. di Milano:

1524326 | ISSN 2499-0485

Chi Siamo | The Trust Project

